



PROTOCOL VERANTWOORD TAFELTENNISSEN BIJ TTV AVANTI

Dit aangepaste protocol is opgesteld op basis van het Protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF (versie 14 oktober 2020), de Aanvullingen voor de Tafeltennissport (NTTB) op het Protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF (versie 14 oktober 2020) en de 15^e noodverordening van de Veiligheidsregio Holland-Midden (versie 14 oktober 2020).

Dit protocol geldt vanaf 14 oktober 2020 voor de periode van tenminste 4 weken of zoveel langer als noodzakelijk is.

Het protocol wordt aangepast/aangevuld, wanneer daar aanleiding toe is.

Bepalingen

Om de tafeltennissport op een veilige en verantwoorde manier aan te bieden zijn richtlijnen opgesteld. Het Protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF staat aan de basis van deze richtlijnen. De kern van de onderstaande bepalingen is om in een veilige omgeving voor sporters en medewerkers een gezonde activiteit te bieden.

Uitgangspunten aan de basis van de corona-maatregelen bij tafeltennisvereniging Avanti zijn:

1. Het creëren van een veilige omgeving voor alle sporters, medewerkers en vrijwilligers.
2. De mogelijkheid bieden voor het beoefenen van de tafeltennissport.
3. Het mogelijk maken van het naleven van de 1,5 meter maatregel.
4. Het gebruiken van een reserverings-/registratiesysteem om het aantal sporters te reguleren alsmede om - indien nodig - bron- en contactonderzoek door de GGD te laten verrichten.
5. Het voorkomen van rechtstreeks fysiek contact, bedoeld dan wel onbedoeld.
6. Aanvullende hygiëne maatregelen.
7. Corona-coördinator is Annelies Snabel, secretaris van ttv. Avanti, te bereiken via emailadres secretaris@ttvavanti.nl of telefonisch, tel. 06-12167314

HYGIËNE- EN VEILIGHEIDSREGELS VOOR ALLEN

- Voorop staat; gebruik je gezonde verstand;
- Blijf thuis als je klachten hebt zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, koorts, plotseling verlies van reuk of smaak en laat je testen. Blijf ook thuis als één van je huisgenoten deze klachten heeft met daarnaast koorts of benauwdheid;
- Blijf thuis zolang je in zelfisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand bij wie het coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het sporten klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, koorts, plotseling verlies van reuk of smaak;
- Hoest en nies in je elleboog, gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze na gebruik weg;
- Vermijd drukte;
- Schud geen handen;
- Vermijd aanraken van je gezicht;
- Was je handen met water en zeep of desinfecteer ze bij aankomst en weggaan bij Avanti;
- Gebruik je eigen spullen zoals batje, handdoek, waterflesje, neem je eigen bidon mee;

- Houd 1,5 meter (2 armlengtes) afstand van ieder andere persoon van 18 jaar en ouder;
- Wat je aanraakt, maak je ook weer schoon (deurklinken, kranen, tafeltennistafels, stoelen, tafels etc.);
- Zingen of schreeuwen in groepsverband is verboden;
- Sporters boven de 70 jaar en/of behorend tot een risicogroep dienen zelf hun risico te bepalen om te kunnen sporten. Raadpleeg desnoods de huisarts;

ALGEMEEN

Het clubgebouw van Avanti is per 14 oktober alleen geopend voor trainingen, de competitie is stilgelegd.

De voordeur blijft de hoofdingang, via de looproute kan men naar de zaal en over een uitgerolde rubberen mat via de (enkele) nooduitgang aan de zuidkant van het gebouw kan men weer naar buiten. De looproute staat op de vloer aangegeven met stickers en tape.

Bij binnenkomst bij Avanti geldt dat men zich moet registreren (datum, naam en tijd) via het registratieformulier bij de ingang van de zaal.

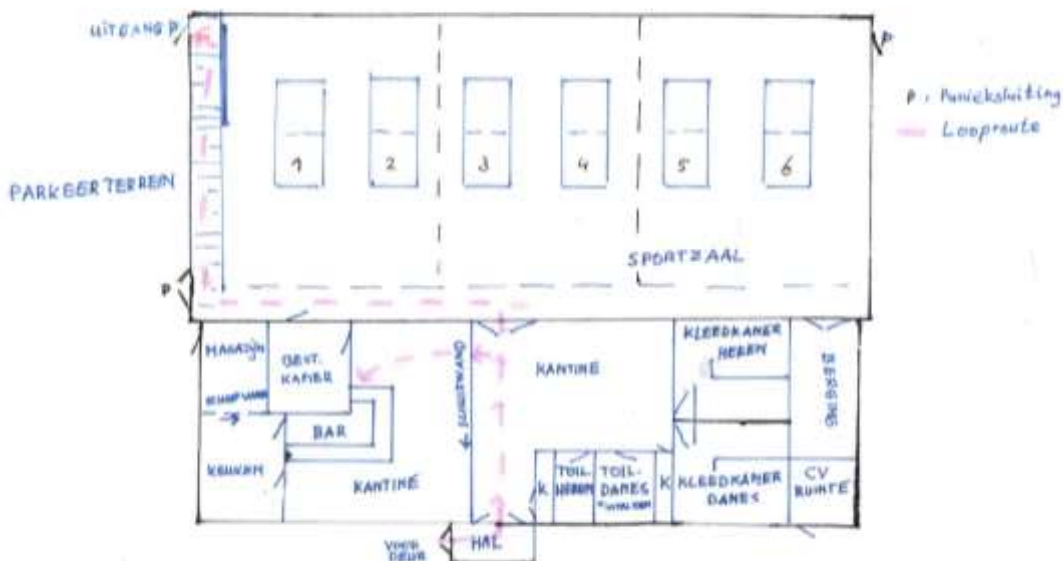
Niet Avanti-leden dienen hun contactgegevens in te vullen op een apart formulier.

Deze informatie wordt maximaal 4 weken bewaard om - indien nodig - bron- en contactonderzoek door de GGD te laten verrichten en wordt daarna vernietigd.

Wanneer een sporter positief getest is op corona, moet hij/zij dit melden aan de corona-coördinator van Avanti (Annelies Snabel, email: secretaris@ttvavanti.nl of tel. 06-12167314), die o.b.v. de registratie-informatie de betreffende trainingsgroep zal informeren over de te nemen maatregelen. De naam van de betreffende sporter wordt daarbij niet vermeld.

Nuttigen van zelf meegebrachte alcoholische dranken binnen het clubgebouw is verboden.

Aanwijzingen van zaalwachten, trainers en bestuursleden dienen opgevolgd te worden.



SPORTZAAL

Afmetingen zaal 14,5 x 31,5 m.

Minimale ruimte per tafel is 9 x 4,5 m (NTTB-norm), dit betekent dat er maximaal 6 tafeltennistafels in de zaal kunnen staan, waaraan maximaal 12 personen tegelijk kunnen tafeltennissen. Er mogen geen extra tafels bijgeplaatst worden.

De tafeltennistafels staan op aangegeven plekken en worden gescheiden door afzettingen en/of waarschuwingstape.

Tijdens trainingen staan de toegangsdeuren en de enkele nooduitgangen zoveel mogelijk open, daarnaast gaat de ventilatie automatisch aan als de lichten in de zaal branden.

In ieder geval wordt de zaal na elke training minstens 10 minuten gelucht.

Weekschema:

| | | |
|------------------------------|---------------------|---------------------------------------|
| Maandagochtend | Senioren 55+ | 09.00 – 11.30 uur |
| Maandagavond | C-selectie | 18.45 – 20.15 uur |
| Maandagavond | Senioren recreanten | 20.30 – 22.30 uur in 2 groepen |
| Dinsdagavond | A-selectie | 19.00 – 21.00 uur |
| Woensdagmiddag | Jeugd | 16.00 – 17.30 uur |
| Woensdagavond | Duo intern | vanaf 20.00 uur |
| Donderdagavond | B –selectie | 19.30 – 21.00 uur |
| Vrijdagmiddag | Jeugd | 16.30 – 18.00 uur |
| Zaterdagmiddag (vanaf 24-10) | Jeugd | 14.00 – 16.00 uur (i.p.v. competitie) |

Voor deze tijdstippen geldt dat men niet hoeft te reserveren via de website.

Bij aankomst bij Avanti wordt d.m.v. een aantal vragen de gezondheid gecheckt van de spelers. De spelers dienen zowel vóór als na de training hun handen te wassen met water en zeep of hun handen te desinfecteren.

De EHBO-koffer staat in de berging van de zaal, zodat deze altijd bereikbaar is. De trainer kan, indien gewenst, gebruik maken van een mondkapje of handschoenen.

Maximaal 30 personen in de zaal inclusief trainer/begeleider.
Wedstrijden zijn niet toegestaan voor spelers vanaf 18 jaar.

Spelers vanaf 18 jaar dienen opgedeeld te worden in groepen van maximaal 4 personen die op 2 tafeltennistafels (bijv. tafel 1 en 2) spelen en alleen onderling mogen wisselen binnen hun groep.

Met een andere groep wisselen is niet toegestaan.

Men moet voortdurend 1.5 m afstand houden tijdens het sporten binnen de groep en ten opzichte van andere groepen.

Door middel van tape op de afrastering en op de muur aan de westkant wordt de indeling per 2 tafeltennistafels duidelijk gemaakt.

Dubbelspel is niet toegestaan.

Spelers maken gebruik van ieder 1 tafeltennisbal. Per training is er een box met tafeltennisballen beschikbaar (in de berging van de zaal).

De gebruikte tafeltennisballen gaan in de box “in quarantaine” tot de volgende training van dezelfde groep. Na 48 uur kunnen de ballen weer gebruikt worden.

Na afloop van de training worden de tafeltennistafels door de spelers schoongemaakt (voorzichtig afnemen) met een schoonmaakmiddel (in de zaal aanwezig).

Publiek in het gebouw is niet toegestaan.

Uitzondering daarop vormen kaderleden, officials, coaches en noodzakelijke vrijwilligers die niet als publiek worden beschouwd.

Na afloop van een training dient men het gebouw zo snel mogelijk te verlaten.

TOILETTEN/KLEEDKAMERS

De kleedkamers blijven gesloten.

Voor de toiletten geldt maximaal 1 persoon (vanaf 18 jaar) tegelijk in de toiletruimte.

Was vóór en na toiletbezoek de handen met water en zeep.

Dagelijkse schoonmaak van met name knoppen, kranen, deurklinken en toiletzittingen.

In de toiletruimtes zijn schoonmaakdoekjes beschikbaar als mensen behoefte hebben aan extra reiniging.

KANTINE

De kantine blijft gesloten.

Hazerswoude Dorp, 14 oktober 2020

Bestuur tafeltennisvereniging Avanti
Sportparklaan 2
2391 AX Hazerswoude Dorp