



PROTOCOL VERANTWOORD TAFELTENNISSEN BIJ TTV AVANTI

Dit protocol is opgesteld op basis van het Protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF (versie 26 juni 2020) en de aanvullingen op dit Protocol van de Nederlandse Tafeltennisbond (NTTB) (versie 26 juni 2020)

Dit protocol geldt voor de periode vanaf 1 juli tot 1 september 2020 of zoveel langer als noodzakelijk is.

Het protocol wordt aangepast/aangevuld, wanneer de competitie van de NTTB weer van start gaat in september 2020, of zoveel eerder als daar aanleiding toe is.

Dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is en er toestemming is verkregen van de gemeente Alphen aan den Rijn.

Inleiding

1. Deze afspraken gelden voor sportactiviteiten waarbij er geen sprake is van contact tussen de sporters en/of hun begeleiders.
2. Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen waarop de sportactiviteiten kunnen worden bedreven, helder en hanteerbaar moeten zijn voor sporters, medewerkers en vrijwilligers.
3. Sportverenigingen, sporters, medewerkers en vrijwilligers houden zich aan de RIVM-richtlijnen.
4. Sportverenigingen communiceren over de afspraken en maken afspraken zichtbaar op de sportaccommodatie.

Bepalingen

Om de tafeltennissport op een veilige en verantwoorde manier aan te bieden zijn richtlijnen opgesteld. Het Protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF staat aan de basis van deze richtlijnen. De kern van de onderstaande bepalingen is om in een veilige omgeving voor sporters en medewerkers een gezonde activiteit te bieden.

Uitgangspunten aan de basis van de corona-maatregelen bij tafeltennisvereniging Avanti zijn:

1. Het creëren van een veilige omgeving voor alle sporters, medewerkers en vrijwilligers.
2. De mogelijkheid bieden voor het beoefenen van de tafeltennissport.
3. Het mogelijk maken van het naleven van de 1,5 meter maatregel.
4. Het gebruiken van een reserveringssysteem om het aantal sporters per trainingsmoment te reguleren alsmede om - indien nodig - bron- en contactonderzoek door de GGD te laten verrichten.
5. Het voorkomen van rechtstreeks fysiek contact, bedoeld dan wel onbedoeld.
6. Aanvullende hygiëne maatregelen.
7. Corona-coördinator is Annelies Snabel, secretaris van ttv. Avanti, te bereiken via emailadres secretaris@ttvavanti.nl of telefonisch, tel. 06-12167314

HYGIËNE- EN VEILIGHEIDSREGELS VOOR ALLEN

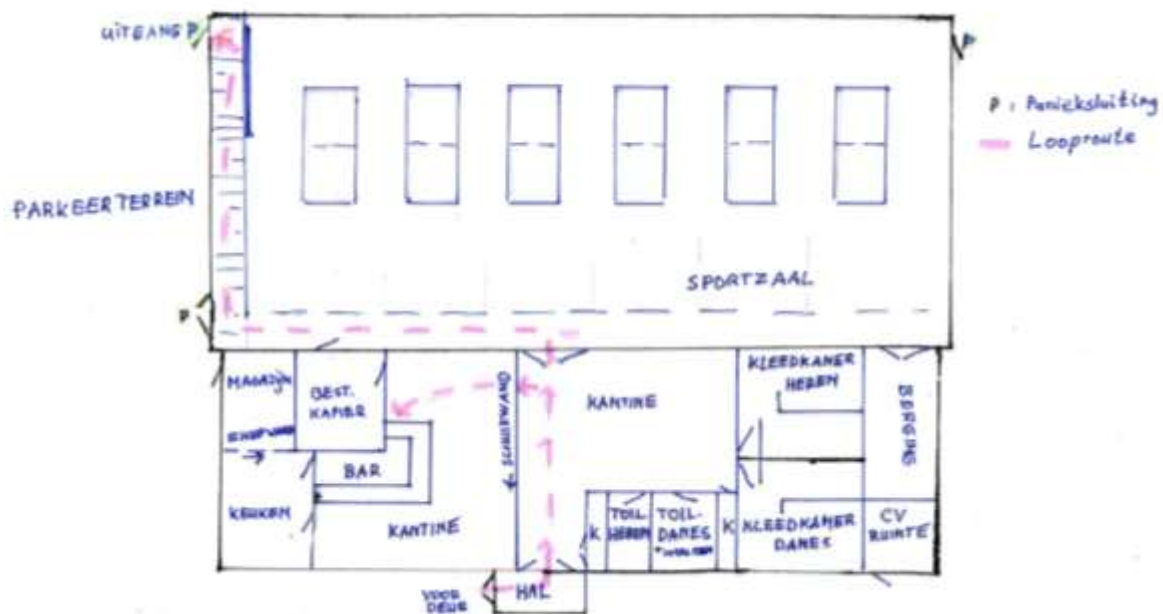
- Voorop staat; gebruik je gezonde verstand;
- Blijf thuis als je zelf of een huisgenoot één van de volgende symptomen hebt: verkoudheidsklachten, hoesten, benauwdheid, koorts, plotseling verlies van reuk of smaak;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief is getest op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog klachten had (volg hierin het advies van de GGD).
- Indien je positief getest (vastgesteld met een laboratoriumtest) bent op het coronavirus, blijf minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand bij wie het coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het sporten klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, koorts, plotseling verlies van reuk of smaak;
- Hoest en nies in je elleboog, gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze na gebruik weg;
- Schud geen handen;
- Vermijd aanraken van je gezicht;
- Was je handen met water en zeep of desinfecteer ze bij aankomst en weggaan bij Avanti.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- Houd 1,5 meter (2 armlengtes) afstand van ieder andere persoon boven de 18 jaar. Tijdens het sporten is dit niet meer verplicht voor kinderen t/m 18 jaar.
- Sporters boven de 70 jaar en/of behorend tot een risicogroep dienen zelf hun risico te bepalen om te kunnen sporten. Raadpleeg desnoods de huisarts;

ALGEMEEN

Het clubgebouw van Avanti opent vanaf 1 juli weer haar deuren voor jeugdleden (alleen de sportzaal) en vanaf 6 juli voor seniorenleden, zowel de sportzaal als de kantine.

De voordeur blijft de hoofdingang, via de looproute kan men naar de zaal en over een uitgerolde rubberen mat via de (enkele) nooduitgang aan de zuidkant van het gebouw kan men weer naar buiten. De looproute wordt op de vloer aangegeven met stickers en tape.

Ook kan men na het sporten, als de kantine geopend is, naar de kantine.



SPORTZAAL

Afmetingen zaal 14,5 x 31,5 m.

Minimale ruimte per tafel is 9 x 4,5 m (NTTB-norm), dit betekent dat er maximaal 6 tafeltennistafels in de zaal kunnen staan, waaraan maximaal 12 personen tegelijk kunnen tafeltennissen.

De tafeltennistafels staan op aangegeven plekken en worden gescheiden door afzettingen en/of waarschuwingstape.

Trainingsmogelijkheden:

Junioren vanaf 1 juli

2 trainingsgroepen volgens schema op 1, 3, 6, 8, 13 en 15 juli a.s.

Organisatie en registratie door trainer Sundeep Singh

Voor de periode na 15-07 (schoolvakantie) wordt er naar de mogelijkheden gekeken.

Senioren vanaf 6 juli

Senioren 55+ Maandagochtend van 09.00 – 11.30 uur (2 x 1,25 uur)

Organisatie en registratie worden verzorgd door Cor Lucas en Joke Timmermans

Recreanten: Maandagavond van 20.30 – 22.30 uur (2 x 1 uur)

Selectie: Dinsdagavond van 19.30 – 22.30 uur (3 x 1 uur)

Donderdagavond van 19.30 – 22.30 uur (3 x 1 uur)

Voor de trainingen op de maandag-, dinsdag- en donderdagavond geldt dat men zich moet aanmelden via een reserveringssysteem. Deze informatie wordt minimaal 4 weken bewaard om - indien nodig - bron- en contactonderzoek door de GGD te laten verrichten.

Details over het reserveringssysteem worden z.s.m. gecommuniceerd met de leden.

Bij aankomst bij Avanti wordt d.m.v. een aantal vragen de gezondheid gecheckt van de spelers. De spelers dienen zowel vóór als na de training hun handen te wassen met water en zeep of hun handen te desinfecteren.

Voor de jeugdspelers geldt dat zij in sportkleding naar Avanti komen en hun buitenschoenen voor sportschoenen verwisselen voordat zij de zaal ingaan. De buitenschoenen stoppen ze in een plastic tas (liggen bij de ingang) en zetten die onder de bank uiterst links bij de uitgang. Daar kunnen ze hun schoenen weer wisselen voordat ze naar buiten gaan.

Kleedkamers/douches en kantine zijn tijdens de jeugdtrainingen gesloten.

De EHBO-koffer wordt in de berging van de zaal geplaatst, zodat deze altijd bereikbaar is.

De trainer kan, indien gewenst, gebruik maken van een mondkapje of handschoenen.

Spelers maken gebruik van ieder 1 tafeltennisbal. Per training is er een box met tafeltennisballen beschikbaar (in de berging van de zaal).

De gebruikte tafeltennisballen gaan in de box "in quarantaine" tot de volgende training van dezelfde groep. Na 48 uur kunnen de ballen weer gebruikt worden.

Na afloop van de training worden de tafeltennistafels door de spelers schoongemaakt met een schoonmaakdoekje (in de zaal aanwezig).

De zaal wordt tussen 2 trainingen minstens 10 minuten gelucht.

Tijdens het sporten geldt de 1,5 m afstand niet voor de jeugd t/m 18 jaar.

Voor sporters boven de 18 jaar wordt de 1,5 m afstand zowel vóór, tijdens als na het sporten aangehouden. Dubbelspel is (nog) niet toegestaan.

TOILETTEN/KLEEDKAMERS

Voor de kleedkamers geldt de 1,5 m afstand houden voor personen boven de 18 jaar, dat betekent maximaal 3 personen tegelijk met 1,5 m afstand in de kleedkamer, voor de douches betekent dat maximaal 2 personen tegelijk onder de douche met 1,5 m afstand.

Voor de toiletten geldt maximaal 1 persoon tegelijk in de toiletruimte.

Was vóór en na toiletbezoek de handen met water en zeep.

Dagelijkse schoonmaak op reguliere wijze van met name knoppen, kranen, deurklinken en toiletzittingen.

In de toiletruimtes zijn schoonmaakdoekjes beschikbaar als mensen behoefte hebben aan extra reiniging.

KANTINE

De kantine van Avanti wordt m.i.v. maandag 6 juli weer geopend.

Avanti houdt zich daarbij aan de richtlijnen van overheid en RIVM alsmede aan het Protocol Heropening Horeca van Koninklijke Horeca Nederland.

Uitgangspunt is een beheerste openstelling en het voorkomen van (te) grote aantallen gasten.

De geldende richtlijnen en protocolregels worden zichtbaar gemaakt bij de toegang tot de kantine.

Bezoekers gebruiken bij binnenkomst van de kantine een desinfecterende handgel.

De bezoekers van de kantine houden 1,5 m afstand tot andere gasten en medewerkers.
Bezoekers moeten aan een tafel zitten op de aangegeven plaatsen.

De kantine wordt zodanig ingericht dat de 1,5 m afstand gewaarborgd wordt d.m.v. het weghalen en opslaan van barkrukken, tafels en stoelen. Ook de ruimte voor de toiletten/kleedkamers wordt zodanig ingericht. Aan de bar zijn geen zitplaatsen.

Bestellen en betalen gebeurt aan de bar in de hoek tussen de bestuurskamer en de tap, daar worden 3 preventieschermen opgehangen.
Betalen zoveel mogelijk contactloos per pin.

In principe vast barpersoneel per avond, verantwoordelijk voor handhaven maatregelen en voor schoonmaak bar, apparaten etc. na afloop.
De barmedewerker houdt zich aan de algemene hygiëne- en veiligheidsregels en de protocolregels.
De barmedewerker ziet toe op naleving van de regels en kan bezoekers daarop aanspreken en zo nodig de toegang weigeren.

De barmedewerker wast de handen grondig met water en zeep vóór en na de bardienst en vóór en na toiletbezoek tijdens de bardienst.
De barmedewerker kan gebruik maken van latex handschoenen tijdens de werkzaamheden.

Er wordt voorlopig gebruik gemaakt van plastic glazen en kartonnen koffiebekers. Kopjes, bekers en glazen worden niet gebruikt.
Lege flesjes, bekers etc. worden verzameld op een aangegeven plaats op de bar.
Elke bezoeker wordt verzocht na gebruik de eigen tafel en stoel schoon te maken met de aanwezige schoonmaakdoekjes.

De barmedewerker is eindverantwoordelijk voor de schoonmaak op reguliere wijze van de bar, tafels, stoelen, pinautomaat, kassa etc. en van deurklinken, kranen, knopjes en toiletten. Dat kan in principe met schoonmaakdoekjes, desinfecteren is niet direct noodzakelijk.

Op 15 juli a.s. vindt er een evaluatie plaats van de periode 1 t/m 15 juli, de hanteerbaarheid van de genomen maatregelen en de mogelijke uitbreiding van trainingsmogelijkheden.

Hazerswoude Dorp, 26 juni 2020

Bestuur tafeltennisvereniging Avanti
Sportparklaan 2
2391 AX Hazerswoude Dorp