



## **PROTOCOL VERANTWOORD TAFELTENNISSEN BIJ TTV AVANTI**

Dit aangepaste protocol is opgesteld op basis van het Protocol Verantwoord Sporten van NOC\*NSF (versie 29 september 2020), de aanvullingen voor de Tafeltennissport (NTTB) op het Protocol Verantwoord Sporten (versie 29 september 2020), het Wedstrijdsport Protocol van de Nederlandse Tafeltennisbond (versie 29 september 2020) en de 14<sup>e</sup> noodverordening van de Veiligheidsregio Holland-Midden (versie 29 september 2020).

Dit protocol geldt voor de periode van tenminste 3 weken vanaf 29 september 2020 of zoveel langer als noodzakelijk is.

Het protocol wordt aangepast/aangevuld, wanneer daar aanleiding toe is.

### **Bepalingen**

Om de tafeltennissport op een veilige en verantwoorde manier aan te bieden zijn richtlijnen opgesteld. Het Protocol Verantwoord Sporten van NOC\*NSF staat aan de basis van deze richtlijnen. De kern van de onderstaande bepalingen is om in een veilige omgeving voor sporters en medewerkers een gezonde activiteit te bieden.

### **Uitgangspunten aan de basis van de corona-maatregelen bij tafeltennisvereniging Avanti zijn:**

1. Het creëren van een veilige omgeving voor alle sporters, medewerkers en vrijwilligers.
2. De mogelijkheid bieden voor het beoefenen van de tafeltennissport.
3. Het mogelijk maken van het naleven van de 1,5 meter maatregel.
4. Het gebruiken van een reserverings-/registratiesysteem om het aantal sporters te reguleren alsmede om - indien nodig - bron- en contactonderzoek door de GGD te laten verrichten.
5. Het voorkomen van rechtstreeks fysiek contact, bedoeld dan wel onbedoeld.
6. Aanvullende hygiëne maatregelen.
7. Corona-coördinator is Annelies Snabel, secretaris van ttv. Avanti, te bereiken via emailadres [secretaris@ttvavanti.nl](mailto:secretaris@ttvavanti.nl) of telefonisch, tel. 06-12167314

### **HYGIËNE- EN VEILIGHEIDSREGELS VOOR ALLEN**

- Voorop staat; gebruik je gezonde verstand;
- Blijf thuis als je klachten hebt zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, koorts, plotseling verlies van reuk of smaak en laat je testen. Blijf ook thuis als één van je huisgenoten deze klachten heeft met daarnaast koorts of benauwdheid;
- Blijf thuis zolang je in zelfisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand bij wie het coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het sporten klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, koorts, plotseling verlies van reuk of smaak;
- Hoest en nies in je elleboog, gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze na gebruik weg;
- Vermijd drukte;
- Schud geen handen;
- Vermijd aanraken van je gezicht;
- Was je handen met water en zeep of desinfecteer ze bij aankomst en weggaan bij Avanti;

- Gebruik je eigen spullen zoals batje, handdoek, waterflesje, neem je eigen bidon mee;
- Houd 1,5 meter (2 armlengtes) afstand van ieder andere persoon van 18 jaar en ouder (uitzondering in het speelveld tijdens de wedstrijd);
- Wat je aanraakt, maak je ook weer schoon (deurklinken, kranen, tafeltennistafels, stoelen, tafels etc.);
- Zingen of schreeuwen in groepsverband is verboden;
- Sporters boven de 70 jaar en/of behorend tot een risicogroep dienen zelf hun risico te bepalen om te kunnen sporten. Raadpleeg desnoods de huisarts;

## ALGEMEEN

Het clubgebouw van Avanti is per 29 september geopend voor trainingen en (competitie)wedstrijden met uitzondering van de kantine.

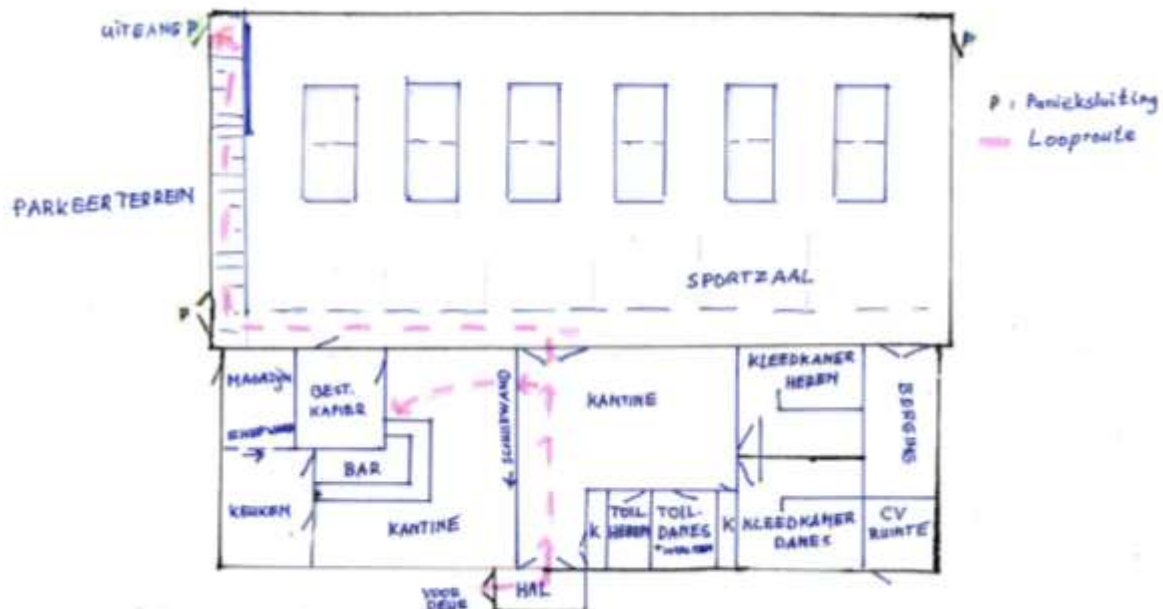
De voordeur blijft de hoofdingang, via de looproute kan men naar de zaal en over een uitgerolde rubberen mat via de (enkele) nooduitgang aan de zuidkant van het gebouw kan men weer naar buiten. De looproute staat op de vloer aangegeven met stickers en tape.

Bij binnenkomst bij Avanti geldt dat men zich moet registreren (datum, naam en tijd) via het registratieformulier bij de ingang van de zaal.

Niet Avanti-leden dienen hun contactgegevens in te vullen op een apart formulier.

Deze informatie wordt maximaal 4 weken bewaard om - indien nodig - bron- en contactonderzoek door de GGD te laten verrichten en wordt daarna vernietigd.

Aanwijzingen van zaalwachten, trainers en bestuursleden dienen opgevolgd te worden.



## SPORTZAAL

Afmetingen zaal 14,5 x 31,5 m.

Minimale ruimte per tafel is 9 x 4,5 m (NTTB-norm), dit betekent dat er maximaal 6 tafeltennistafels in de zaal kunnen staan, waaraan maximaal 12 personen tegelijk kunnen tafeltennissen. Er mogen geen extra tafels bijgeplaatst worden.

De tafeltennistafels staan op aangegeven plekken en worden gescheiden door afzettingen en/of waarschuwingstape.

Op competitieavonden wordt gebruik gemaakt van maximaal 5 tafeltennistafels.

Zie ook in de bijlage de zaalopstelling bij de Landelijke competitie en afdelingscompetitie.

Tijdens trainingen en wedstrijden staan de toegangsdeuren en de enkele nooduitgangen zoveel mogelijk open, daarnaast gaat de ventilatie automatisch aan als de lichten in de zaal branden. In ieder geval wordt de zaal na elke training minstens 10 minuten gelucht.

### **Weekschema:**

|                        |                       |                                    |
|------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| Maandagochtend         | Senioren 55+          | 09.00 – 11.30 uur                  |
| Maandagavond           | C-selectie            | 18.45 – 20.15 uur                  |
| Maandagavond           | Senioren recreanten   | 20.30 – 22.30 uur in 2 groepen     |
| Dinsdagavond           | A-selectie            | 19.00 – 21.00 uur                  |
| Woensdagmiddag         | Jeugd                 | 16.00 – 17.30 uur                  |
| Woensdagavond          | Duo intern            | vanaf 20.00 uur                    |
| Donderdagavond         | B –selectie           | 19.30 – 21.00 uur                  |
| Vrijdagmiddag          | Jeugd                 | 16.30 – 18.00 uur                  |
| Vrijdagavond           | Senioren competitie   | vanaf 19.30 uur                    |
| Zaterdagochtend/middag | Junioren competitie   | vanaf 11.00 uur of vanaf 14.00 uur |
| Zaterdagmiddag         | Landelijke competitie | vanaf 15.00 uur                    |

Voor deze tijdstippen geldt dat men niet hoeft te reserveren via de website.

Bij aankomst bij Avanti wordt d.m.v. een aantal vragen de gezondheid gecheckt van de spelers. De spelers dienen zowel vóór als na de training hun handen te wassen met water en zeep of hun handen te desinfecteren.

De EHBO-koffer staat in de berging van de zaal, zodat deze altijd bereikbaar is. De trainer kan, indien gewenst, gebruik maken van een mondkapje of handschoenen.

Spelers maken gebruik van ieder 1 tafeltennisbal. Per training is er een box met tafeltennisballen beschikbaar (in de berging van de zaal). De gebruikte tafeltennisballen gaan in de box “in quarantaine” tot de volgende training van dezelfde groep. Na 48 uur kunnen de ballen weer gebruikt worden.

Na afloop van de training worden de tafeltennistafels door de spelers schoongemaakt (voorzichtig afnemen) met een schoonmaakmiddel (in de zaal aanwezig).

Dubbelspel is niet toegestaan voor sporters vanaf 18 jaar, met uitzondering van de Landelijke competitie.

Publiek bij trainingen en wedstrijden is niet toegestaan. Uitzondering daarop vormen kaderleden, officials, coaches en noodzakelijke vrijwilligers die niet als publiek worden beschouwd.

Concreet betekent dat voor de jeugdcompetitie dat 1 chauffeur/begeleider per bezoekend team is toegestaan.

Voor de Landelijke competitie betekent het dat officials en 1 coach per bezoekend team zijn toegestaan.

Na afloop van een training, wedstrijd of competitiewedstrijd dient men het gebouw zo snel mogelijk te verlaten.

### **TOILETTEN/KLEEDKAMERS**

Voor de kleedkamers geldt maximaal 3 personen (vanaf 18 jaar) tegelijk in de kleedkamer, voor de douches betekent dat maximaal 2 personen (vanaf 18 jaar) tegelijk onder de douche.

Voor de toiletten geldt maximaal 1 persoon (vanaf 18 jaar) tegelijk in de toiletruimte.  
Was vóór en na toiletbezoek de handen met water en zeep.

Dagelijkse schoonmaak van met name knoppen, kranen, deurklinken en toiletzittingen.

In de toiletruimtes zijn schoonmaakdoekjes beschikbaar als mensen behoefte hebben aan extra reiniging.

## **KANTINE**

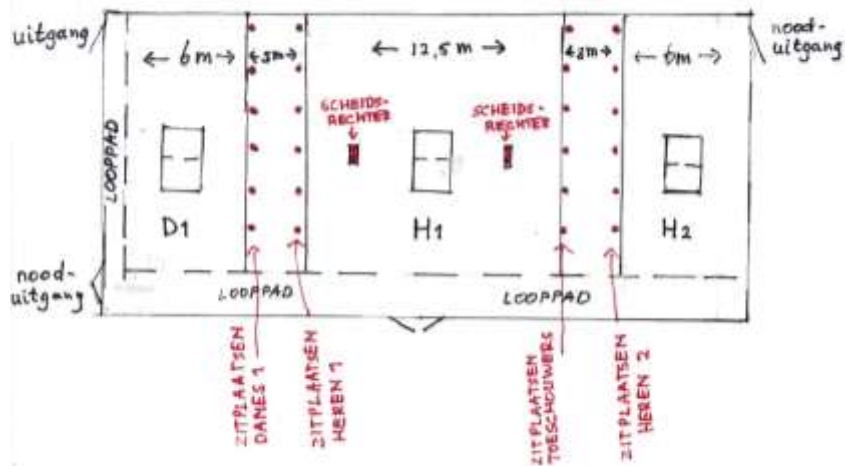
Per 29 september 2020 18.00 uur is de kantine tijdelijk gesloten. Deze sluiting duurt in ieder geval 3 weken.

Hazerswoude Dorp, 29 september 2020

Bestuur tafeltennisvereniging Avanti  
Sportparklaan 2  
2391 AX Hazerswoude Dorp

## Bijlage 1

### Indeling zaal Landelijk



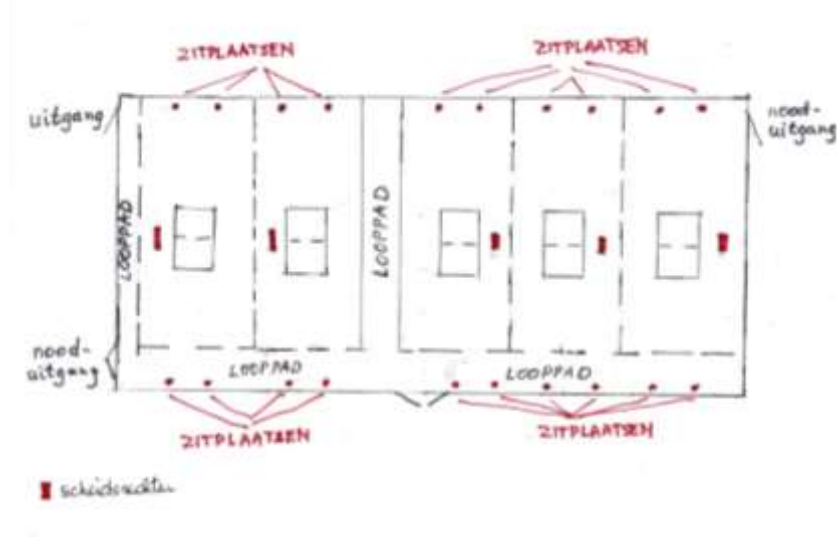
Op de zaterdagen dat de Landelijke teams competitie spelen, wordt op maximaal 3 tafels gespeeld. Er worden 2 looppaden gecreëerd, waar de betreffende teams (+ 1 begeleider) kunnen zitten. Avanti zorgt dat er mondkapjes, handgel en handschoenen beschikbaar zijn voor de scheidsrechters. Indien alle spelers van zowel het thuis spelende als uit spelende team akkoord zijn, is het toegestaan om te spelen met 1 wedstrijdbal, die aan het eind van een game wordt gewisseld.

Tijdens de wedstrijden wordt niet van tafelhelft gewisseld.  
Na elke wedstrijd worden beide tafelhelften gereinigd.

Teltafel, telbord en stoelen voor de scheidsrechters worden voor aanvang van de wedstrijden en na afloop van de pauze schoongemaakt.

Na afloop van de competitiewedstrijd dient men zo snel mogelijk het clubgebouw te verlaten.

## Indeling zaal afdelingscompetitie



Op de avonden dat de senioren afdelingscompetitie spelen, wordt op maximaal 5 tafels gespeeld. Er wordt 1 looppad gecreëerd naar de westkant van de zaal, waar 2 personen van de tegenstander per tafel kunnen zitten. Zijn er minder wedstrijden dan 5 (bijvoorbeeld bij de Duo-teams), dan kunnen eventueel 2 looppaden gecreëerd worden.

Vóór aanvang van de wedstrijd dienen teams afspraken te maken over het wel of niet wisselen van tafelhelft, het wel of niet gebruik van een telbord en het schoonmaken van tafelhelften en balletjes.

Dubbelspel is niet toegestaan in de afdelingscompetitie senioren

Bij gebruik van een telbord is per teltafel handgel beschikbaar.

Tafels, teltafels en telborden worden na afloop van de wedstrijd schoongemaakt.

Na afloop van de competitiewedstrijd dient men zo snel mogelijk het clubgebouw te verlaten.

Voor de afdelingscompetitie jeugd geldt dat er op maximaal 4 tafels gespeeld wordt. De indeling van de zaal is gelijk aan die van de Duo-teams senioren.

Dubbelspel is wel toegestaan bij de jeugd.